



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**CEA** Centro de  
Evaluación Académica

BACHILLERATO Y LICENCIATURA

# **NUTRICIÓN**

## **(PLAN 3)**

Código 510302

**FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA**

**Escuela:**

**NUTRICION**

---

**Misión**

Unidad académica dedicada a la enseñanza, la investigación y la acción social de manera integrada e innovadora en el campo de la nutrición humana, cuyos profesionales egresados en Grado y Posgrado integran una cultura humanística con su formación científica. Se promueve la ética, un enfoque de trabajo socio crítico, y el emprendimiento para contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional y el desarrollo humano de la población.

**Visión**

Ser una de las unidades académicas líderes en la formación de recurso humano en Alimentación y Nutrición en la Región Latinoamericana, cuyo trabajo se fundamenta en la planificación, la articulación, la innovación y el trabajo colaborativo con otras instancias nacionales e internacionales, que propicie un crecimiento sostenido en respuesta a las demandas sociales y el reconocimiento de la nutrición como pilar fundamental del desarrollo humano.

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela:

NUTRICION

Carrera 510302 BACH. Y LIC. EN NUTRICION  
Plan de Estudio 3 PLAN DEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Enfasis 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP			
1	B 0106	BIOLOGÍA GENERAL	4	0	0	0	3	B 0107	
1	B 0107	LABORATORIO DE BIOLOGÍA GENERAL	0	0	3	0	1	B 0106	
1	EF-	ACTIVIDAD DEPORTIVA	0	0	2	0	0		
1	EG-I	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES I	8	0	0	0	6		
1	MA0125	MATEMÁTICA ELEMENTAL	6	0	0	0	2		
1	NU2005	INTRODUCCIÓN AL CAMPO PROFESIONAL DE LA N	2	0	0	0	1		
1	QU0114	QUÍMICA GENERAL INTENSIVA	6	0	0		4	QU0115	
1	QU0115	LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL INTENSIVA	0	0	3	0	1	QU0114	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 1 : 18</b>						
2	EG-II	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES II	8	0	0	0	6	EG-I	
2	MN0220	ANATOMÍA MACROSCÓPICA	2	0	3	0	4	B 0106; B 0107	
2	NU2006	SEMINARIO INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN F	2	0	0		1		
2	NU2007	INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y	2	2	0		2		
2	QU0210	FUNDAMENTOS DE QUÍMICA ORGÁNICA	6	0	0	0	4	QU0114 Equiv.: QU0102; QU0115 Equiv.: QU0103	
2	QU0211	LABORATORIO DE FUNDAMENTOS DE QUÍMICA OR	1	0	3	0	1	QU0102 Equiv.: QU0114; QU0103 Equiv.: QU0115	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 2 : 18</b>						
3	MQ0335	BIOQUÍMICA PARA NUTRICIÓN	5	0	0	0	5	QU0210	
3	NU2011	FUNDAMENTOS DEL COMPORTAMIENTO HUMANO	2	2	0		2	NU2006 Equiv.: NU2041 o NU2042	
3	QU0290	PRINCIPIOS DE QUÍMICA DE ALIMENTOS	6	0	0		5	QU0210; QU0211	
3	QU0291	LABORATORIO DE PRINCIPIOS DE QUÍMICA DE ALI	0	0	4		1	MQ0335; QU0290 Equiv.:	
3	SR-I	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I	2	0	0	0	2	EG-II	
3	XS0215	ESTADÍSTICA PARA BIOCENCIAS	3	2	0		4	MA0125 Equiv.: MA0225 o MA1210 o MA1001	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 3 : 19</b>						

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela:

NUTRICION

**Carrera** 510302 BACH. Y LIC. EN NUTRICION  
**Plan de Estudio** 3 PLAN DEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN NUTRICIÓN  
**Enfasis** 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP			
4	MB1001	FUNDAMENTOS DE MICROBIOLOGIA PARA NUTRIC	6	0	0	4	B 0106; B 0107; MQ0335		
4	MF1000	FISIOLOGÍA HUMANA	6	0	4	6	MQ0310 Equiv.: MQ0332 o MQ0335 o MQ0330 y MQ0331 o MQ0203 y MQ0204 o MQ0208		
4	NU2008	EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL	3	3	0	3	MN0220; MQ0335; XS0215	MF1000; NU2009 Equiv.:	
4	NU2009	NUTRICIÓN HUMANA BÁSICA	4	0	3	3	MQ0335	MF1000; NU2008 Equiv.:	
4	NU2010	ALIMENTOS, SELECCIÓN, PREPARACIÓN Y CONSER	3	0	4	3	QU0290; QU0291	MB1001	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 4 : 19</b>						
5	EG-	CURSO DE ARTE	0	0	0	3	2		
5	NU2012	NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DE LA PERSONA A	4	0	4	4	MF1000; NU2008; NU2009	NU2016	
5	NU2013	ALIMENTOS, SELECCIÓN, PREPARACIÓN Y CONSER	4	0	4	4	NU2010		
5	NU2014	EDUCACIÓN NUTRICIONAL	3	3	0	3	NU2011	NU2016 Equiv.: NU2044	
5	NU2015	PLANIFICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN APLICADAS A	2	2	0	2		NU2016	
5	NU2016	MÓDULO I: SITUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONA	0	6	0	3		NU2012; NU2013 Equiv.: ; NU2014 Equiv.: ; NU2015 Equiv.:	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 5 : 18</b>						
6	NU2017	NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DE LA PERSONA A	4	0	4	4	NU2012	NU2021	
6	NU2018	MEJORAMIENTO NUTRICIONAL DE ALIMENTOS Y P	3	0	4	0	3	NU2013	
6	NU2019	FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA	3	3	0	3	XS0215	NU2021	
6	NU2020	INSTALACIONES, EQUIPAMIENTO Y PROCESOS EN S	4	4	0	4	NU2015		
6	NU2021	MÓDULO II: SITUAC. ALIMENTARIA Y NUTRICIONA	0	6	0	3	NU2016	NU2017; NU2019 Equiv.:	
6	SR-II	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL II	2	0	0	0	2	SR-I	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 6 : 19</b>						
7	NU2022	NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DE POBLACIÓN M	4	0	4	4	NU2017	NU2026	
7	NU2023	PLANIFICACIÓN DE MENÚS PARA COLECTIVIDADE	4	0	4	0	3	NU2020 Equiv.: NU2048	NU2025; NU2026 Equiv.: NU2054
7	NU2024	NUTRICIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD	2	2	0	0	2	NU2019	NU2026

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela:

NUTRICION

**Carrera** 510302 BACH. Y LIC. EN NUTRICION  
**Plan de Estudio** 3 PLAN DEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN NUTRICIÓN  
**Enfasis** 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP			
7	NU2025	DIRECCIÓN DE OPERACIONES EN SERVICIOS DE AL	4	3	0	3	NU2020 Equiv.: NU2048	NU2023; NU2026 Equiv.: NU2054	
7	NU2026	MÓDULO III: SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIC	0	8	0	4	NU2021	NU2022; NU2023 Equiv.: ; NU2024 Equiv.: ; NU2025 Equiv.:	
7	RP-1	REPERTORIO	1	0	2	0	3		
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 7 : 19</b>						
8	NU1033	NUTRICIÓN CLÍNICA HOSPITALARIA	3	0	3	0	2	NU2022	NU2027
8	NU2027	NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DEL PREESCOLAR,	4	4	0	4	NU2022	NU2030	
8	NU2028	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	3	3	0	0	3	NU2024	NU2030
8	NU2029	CONTROL DE CALIDAD E INOCUIDAD ALIMENTARI	4	4	0	4	NU2025	NU2030 Equiv.: NU2059; NU2058 Equiv.:	
8	NU2030	MÓDULO IV: SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIC	0	8	0	0	4	NU2026	NU2027; NU2028 Equiv.: ; NU2029 Equiv.:
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 8 : 17</b>						
9	NU2031	TALLER DE INVESTIGACIÓN	2	2	0	2	NU1033; NU2027; NU2028; NU2030		
9	NU2032	GERENCIA Y MERCADEO DE PROYECTOS EN ALIM	6	0	0	4	NU1033; NU2028; NU2029; NU2030		
9	NU2033	PRÁCTICA EN NUTRICIÓN CLÍNICA	0	32	0	12	NU1033; NU2027; NU2029; NU2030		
<b>Grado: LICENCIATURA</b>			<b>Créditos ciclo 9 : 18</b>						
10	NU2034	PRÁCTICA ELECTIVA	0	32	0	12	NU2028; NU2029; NU2030		
10	OPT800	CURSOS OPTATIVOS				2			
<b>Grado: LICENCIATURA</b>			<b>Créditos ciclo 10 : 14</b>						

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: NUTRICION

Carrera 510302 BACH. Y LIC. EN NUTRICION  
Plan de Estudio 3 PLAN DEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN NUTRICIÓN  
Enfasis 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred. Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes	
			T	P	L	TP			
11	OPT1154	BLOQUE PARA SIGLAS DE TGF				0			
			Grado: LICENCIATURA		Créditos ciclo 11 : 0				
			Total créditos énfasis 0 : 179						
			Total cursos énfasis 0 : 54						
			Total de créditos : 179						

Observaciones generales del plan de estudio Se realiza reestructuración con la resolución VD-11228-2019

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: NUTRICION

Carrera 510302 BACH. Y LIC. EN NUTRICION  
 Plan de Estudio 3 PLAN DEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Bloques Optativos

Bloque Optativo OPT1154 BLOQUE PARA SIGLAS DE TGF

Observaciones:

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
NU9500	INVESTIGACION DIRIGIDA 1	2	0	0	0	0		
NU9501	INVESTIGACION DIRIGIDA 2	0	0	0	0	0		
NU9502	INVESTIGACION DIRIGIDA 3	0	0	0	0	0		
NU9600	SEMINARIO DE GRADUACION 1	0	0	0	0	0		
NU9601	SEMINARIO DE GRADUACION 2	0	0	0	0	0		
NU9602	SEMINARIO DE GRADUACION 3	0	0	0	0	0		
NU9700	PRACTICA DIRIGIDA 1	0	0	0	0	0		
NU9701	PRACTICA DIRIGIDA 2	0	0	0	0	0		
NU9702	PRACTICA DIRIGIDA 3	0	0	0	0	0		

Bloque Optativo OPT800 CURSOS OPTATIVOS

Observaciones:

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
NU2068	TÓPICOS ESPECIALES EN ALIMENTOS Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN	3	3	0	0	2	NU2018 Equiv.: NU2058; NU2029	
NU2069	NUTRICIÓN Y CÁNCER	3	0	0	0	2	NU2055 Equiv.: NU1033	
NU2070	FUNDAMENTOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE	2	3	0	0	2		
NU1029	HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO, ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE DATOS NUTRICIONALES	3	2	0		2	NU2031	
NU1030	PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN	4	0	0		2	NU2017 Equiv.: NU2053	
NU1031	NUTRICIÓN DEPORTIVA	3	2	0	0	2	NU2017 Equiv.: NU2053	
NU1034	TÓPICOS AVANZADOS EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	3	0	0		2		