



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**CEA** Centro de  
Evaluación Académica

BACHILLERATO

**CIENCIAS DEL  
MOVIMIENTO HUMANO  
(PLAN 1)**

Código 320507

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

Carrera 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
Plan de Estudio 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO.  
Enfasis 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req.	Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP				
1	B 0106	BIOLOGÍA GENERAL	4	0	0	0	3			B 0107
1	B 0107	LABORATORIO DE BIOLOGÍA GENERAL	0	0	3	0	1			B 0106
1	EF-	ACTIVIDAD DEPORTIVA	0	0	2	0	0			
1	EF0004	INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO MOTOR	0	0	0	4	2			EF7012
1	EF7012	MOVIMIENTOS Y RITMOS BÁSICOS	0	0	0	6	2			EF0004
1	EG-I	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES I	8	0	0	0	6			
1	FD0548	INTRODUCCIÓN A LA PEDAGOGÍA	3	1	0	0	3			
<b>Grado: BACHILLERATO</b>										
<b>Créditos ciclo 1 : 17</b>										
2	EF0005	INTRODUCCIÓN AL APRENDIZAJE MOTOR	0	0	0	4	2	EF0004		
2	EF0021	PRINCIPIOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL M	4	0	0	0	2			
2	EF0126	PEDAGOGÍA DE LA GIMNASIA	0	0	0	6	2	EF7012; FD0548		
2	EG-II	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES II	8	0	0	0	6	EG-I		
2	MN0205	ANATOMÍA PARA EDUCACIÓN FÍSICA	2	0	3	0	4	B 0106; B 0107		
2	QU0110	QUÍMICA GENERAL Y BIOLÓGICA I	4	0	0	0	2			
<b>Grado: BACHILLERATO</b>										
<b>Créditos ciclo 2 : 18</b>										
3	EF0022	PRINCIPIOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL M	4	0	0	0	2	EF0021		
3	EF0026	JUEGOS ORGANIZADOS	0	0	0	4	2	EF0004; EF7012		
3	EF0122	PEDAGOGÍA DEL FOLCLOR APLICADO A LA EDUCA	0	0	0	6	2	EF7012		
3	EF0127	PEDAGOGÍA DEL ATLETISMO	0	0	0	6	2	EF7033 Equiv.: EF0126		
3	EF0133	PEDAGOGÍA DE LA NATACIÓN	0	0	0	6	2	EF7033 Equiv.: EF0126		
3	EF7067	INTRODUCCIÓN A LA BIOMECÁNICA	4	0	0	0	2	MN0205		
3	MF0140	ELEMENTOS DE FISIOLÓGÍA HUMANA	4	0	2		4	MN0205 Equiv.: MN0105; QU0110 Equiv.: QU0114 y QU0115		

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

Carrera 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
Plan de Estudio 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO.  
Enfasis 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP			
3	SR-I	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I	2	0	0	0	2	EG-II	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 3 : 18</b>						
4	EF0007	EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA	0	0	0	4	2	EF0005	
4	EF0027	RECREACIÓN	0	0	0	4	2	EF0026	
4	EF0123	PEDAGOGÍA DE LA DANZA AERÓBICA	0	0	0	4	2	EF0122 Equiv.: EF7022	
4	EF0128	PEDAGOGÍA DEL BALONCESTO	0	0	0	6	2	EF0127 Equiv.: EF7032	
4	EF0132	PEDAGOGÍA DEL VOLEIBOL	0	0	0	6	2	EF0127 Equiv.: EF7032	
4	EF0164	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO CONTRA RESISTENC	0	0	0	6	2	EF7067; MF0140	
4	EF7045	HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS	0	0	0	4	2	MN0205	
4	MF0160	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	4	0	2		3	MF0140 Equiv.: MF0103 o TF0122	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 4 : 17</b>						
5	EF0025	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA ENFERMEDA	0	0	0	6	2	EF0164; MF0160	
5	EF0130	PEDAGOGÍA DEL FÚTBOL	0	0	0	6	2	EF7032 Equiv.: EF0127	
5	EF0134	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y MOTOR	0	0	0	4	3	MF0160	
5	EF0135	MEDICIÓN Y EVALUACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA	0	0	0	4	2	EF0007; EF0022	
5	FD5051	PRINCIPIOS DE CURRÍCULUM	4	0	0		3	FD0548 Equiv.: EA0340	
5	OPT849	OPTATIVO DE ÁREA					4		
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 5 : 16</b>						
6	EF0131	PEDAGOGÍA DEL BALONMANO	0	0	0	6	2	EF0130 Equiv.: EF7053; EF0132 Equiv.: EF7063	
6	EF0136	MÉTODOS DE ENSEÑANZA PARA EDUCACIÓN FÍSIC	0	0	0	4	3	EF0135 Equiv.: EF7051; FD5051	EF0131 Equiv.: EF7065
6	EF7084	ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO	0	0	0	4	2	EF0134 Equiv.: EF7072	
6	FD0152	FUNDAMENTOS DE DIDÁCTICA	4	0	0		3	FD0548	
6	OPT849	OPTATIVO DE ÁREA					4		

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

**Carrera** 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
**Plan de Estudio** 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO.  
**Enfasis** 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
			T	P	L	TP			
6	SR-II	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL II	2	0	0	0	2	SR-I	
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 6 : 16</b>						
7	EF0129	PEDAGOGÍA DEL SOFTBOL Y BÉISBOL	0	0	0	6	2	EF7062 Equiv.: EF0128	
7	EF0137	EXPERIENCIA DOCENTE EN LA EDUCACIÓN FÍSICA	2	8	0		4	EF0008 Equiv.: EF0136; EF0025; EF0029 Equiv.: EF0036 y EF0038 y EF0039 o EF0032 y EF0033 y EF0034 y EF0035 o EF0142; EF0031 Equiv.: EF0036 y EF0038 y EF0039 o EF0032 y EF0033 y EF0034 y EF0035 o EF0142; EF7045; EF7051 Equiv.: EF0135; EF7084	
7	EF0218	KINANTROPOMETRÍA	0	0	0	4	2	MN0205	
7	EF7083	FUNDAMENTOS DE ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA	4	0	0		2	EF0136 Equiv.: EF0008	
7	EG-	CURSO DE ARTE	0	0	0	3	2		
7	OPT848	OPTATIVOS GENERALES					2		
7	RP-1	REPERTORIO	1	0	2	0	3		
<b>Grado: BACHILLERATO</b>			<b>Créditos ciclo 7 : 17</b>						
8	EF0020	FUNDAMENTOS HISTÓRICOS, DESARROLLO Y ACTI	5	0	0		3	EF0137 Equiv.: EF0136; EG0125 Equiv.: EG0127	
8	EF0138	BASES NUTRICIONALES PARA LA ACTIVIDAD FÍSIC.	4	0	0		2	EF0007; EF0025	
8	EF0139	MOVIMIENTO HUMANO Y PROCESOS PSICOSOCIOI	0	0	0	4	3	EF0025; EF0135 Equiv.: EF7051	
8	EF7059	EXPERIENCIA PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSIC	2	8	0		4	EF0137 Equiv.: EF7058	

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

**Carrera** 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
**Plan de Estudio** 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO.  
**Enfasis** 0 Bloque Común(no hay énfasis)

Ciclo	Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred. Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes	
			T	P	L	TP			
8	OPT848	OPTATIVOS GENERALES				2			
			<b>Grado: BACHILLERATO</b>		<b>Créditos ciclo 8 : 14</b>				
			<b>Total créditos énfasis 0 : 133</b>						
			<b>Total cursos énfasis 0 : 53</b>						
			<b>Total de créditos : 133</b>						

**Observaciones generales del plan de estudio** Este plan se ofrece a los alumnos de ingreso en el año 2010, ya sea por primer ingreso o por traslado de carrera

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

Carrera 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
Plan de Estudio 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO C

Bloques Optativos

Bloque Optativo OPT848 OPTATIVOS GENERALES

Observaciones:

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
EF0125	PEDAGOGÍA DE LOS BAILES INTERNACIONALES	0	0	0	4	2	EF7022 Equiv.: EF0122	
EF7046	ATLETISMO II	0	0	0	4	2	EF7032 Equiv.: EF0127	
EF7047	NATACIÓN II	0	0	0	4	2	EF7031 Equiv.: EF0133	
EF7064	MOTRICIDAD Y PROBLEMAS DE APRENDIZAJE	0	0	0	4	2	EF0005	
EF7070	RECREACIÓN AL AIRE LIBRE	0	0	0	4	2	EF0024 Equiv.: EF0026 y EF0027	
EF7073	CAMPAMENTO	0	0	0	4	2	EF0026 Equiv.: EF0024; EF0027 Equiv.: EF0024	
EF0006	GIMNASIA RÍTMICA	0	0	0	4	2	EF7033 Equiv.: EF0126	
EF0010	EXPRESIÓN CORPORAL	0	0	0	4	2		
EF0012	ACTIVIDADES ACUÁTICAS RECREATIVAS Y ESPECIALES	0	0	0	4	2	EF7031 Equiv.: EF0133	
EF0107	ENTRENAMIENTO CON RESISTENCIA II	0	0	0	4	2	EF4302 Equiv.: EF0164	
EF0109	ACTIVIDADES AERÓBICAS PARA LA SALUD	0	0	0	4	2	EF7022 Equiv.: EF0122	
EF0110	BAILES POPULARES	0	0	0	4	2	EF7022	
EF0111	HATHA YOGA	0	0	0	4	2	EF7033 Equiv.: EF0126	
EF0112	MOVIMIENTO HUMANO Y RECREACIÓN EN LA SALUD	0	0	0	4	2		
EF0114	JUDO	0	0	0	4	2	EF7033 Equiv.: EF0126	
EF0115	KARATE-DO	0	0	0	4	2	EF7033 Equiv.: EF0126	
EF0116	INVESTIGACIÓN I	2	2	0	0	2		
EF0117	INVESTIGACIÓN II	2	2	0	0	2	EF0116	
EF0118	INVESTIGACIÓN III	2	2	0	0	2	EF0117	
EF0119	BALONMANO II	0	0	0	4	2	EF7065 Equiv.: EF0131	
EF0120	TAI CHI, YOGA Y MEDITACIÓN	0	0	0	4	2		
EF0216	FÚTBOL III	0	0	0	4	2	EF3204	
EF0217	FÚTBOL IV	0	0	0	4	2	EF0216	
EF1000	EL DEPORTE Y SU ORGANIZACIÓN	2	2	0		2		
EF2201	BALONCESTO II	0	0	0	4	2	EF7062 Equiv.: EF0128	

FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA

Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES

Carrera 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
Plan de Estudio 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO C

Bloques Optativos

Bloque Optativo OPT848 OPTATIVOS GENERALES

Observaciones:

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
EF3202	SOFTBOL Y BÉISBOL II	0	0	0	4	2	EF7052 Equiv.: EF0129	
EF3203	VOLEIBOL II	0	0	0	4	2	EF7063 Equiv.: EF0132	
EF3204	FÚTBOL II	0	0	0	4	2	EF7053 Equiv.: EF0130	
EF4305	SALVAMENTO ACUÁTICO	0	0	0	4	2	EF7031 Equiv.: EF0133	
EF6462	EXPRESIÓN SOMÁTICA	0	0	0	4	2		
EF7010	RECREACIÓN EN EL ADULTO MAYOR	0	0	0	4	2	EF0024 Equiv.: EF0026 y EF0027	
EF7034	CONSTRUCCIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA EDUCACIÓN FÍSICA	0	0	0	3	2	EF7065 Equiv.: EF0131	
EF7042	GIMNASIA II	0	0	0	4	2	EF7033 Equiv.: EF0126	

Bloque Optativo OPT849 OPTATIVO DE ÁREA

Observaciones:

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
EF0140	MEDIO NATURAL	0	0	0	4	2	EF7045	
EF0142	FUNDAMENTOS DE CARTOGRAFÍA PARA ORIENTACIÓN DEPORTIVA	2	4	0	0	2	EF7045	
EF0143	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO ACUÁTICO	2	4	0	0	2	EF0133; EF7045	
EF0144	SENDERISMO	2	4	0	0	2	EF7045	
EF0145	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO TERRESTRE	2	4	0	0	2	EF7045	EF0142
EF0028	SEMINARIO DE CREATIVIDAD EN MOVIMIENTO HUMANO	0	0	0	4	2	EF0026; EF7012	
EF0029	SEMINARIO DE APLICACIÓN DE ADECUACIONES CURRIC. EN LA PSICOMOTRICIDAD.	0	0	0	4	2	EF0028 Equiv.: EF0007; EF0030 Equiv.: EF0007	
EF0030	SEMINARIO DE PSICOMOTRICIDAD EN LA EDUCACIÓN PREESCOLAR	0	0	0	4	2	EF0005	
EF0031	SEMINARIO DE PSICOMOTRICIDAD EN LA EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA	0	0	0	4	2	EF0030	

**FASCÍCULO UNIDAD ACADÉMICA**

**Escuela: EDUCACION FISICA Y DEPORTES**

**Carrera** 320507 BACH. EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
**Plan de Estudio** 1 BACHILLERATO EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO C

**Bloques Optativos**

**Bloque Optativo** OPT849 OPTATIVO DE ÁREA

**Observaciones:**

Curso	Nombre del curso	*Horas*				Cred.	Requisitos y Req. Equivalentes	Correquisitos y Correq. Equivalentes
		T	P	L	TP			
EF0032	SEMINARIO DE TEMAS ACTUALES: EJERCICIO FÍSICO Y CALIDAD DE VIDA	4	0	0		2	MF0160	
EF0033	PRINCIPIOS DE EPIDEMIOLOGÍA APLICADOS AL MOVIMIENTO HUMANO Y LA SALUD	4	0	0		2	EF0022; MF0160	
EF0034	MEDICIÓN Y EVALUACIÓN INTEGRAL EN EL MOVIMIENTO HUMANO Y LA SALUD	0	0	0	4	2	EF0022; EF0032; EF0135	
EF0035	EL EJERCICIO FÍSICO EN EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS HUMANAS	4	0	0		2	EF0025	
EF0036	TALLER DE DEPORTES INDIVIDUALES	0	0	0	4	2	EF0037; EF0127 Equiv.: EF7032; EF7031 Equiv.: EF0133	
EF0037	SEMINARIO DE CIENCIAS APLICADAS A LOS DEPORTES	4	0	0	0	2	EF0022; EF7062 Equiv.: EF0128	
EF0038	TALLER DE DEPORTES COLECTIVOS	0	0	0	4	2	EF7062 Equiv.: EF0128; EF7063 Equiv.: EF0132	
EF0039	TALLER PARA EL DESA. DE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y MOTRICES APLIC. AL DEPORTE	0	0	0	4	2	EF0037	